



A.S.D. SALA D'ARME "I MAGLI D'ACCIAIO"
SCHERMA STORICA VARESE

GESTA D'ARME REGOLAMENTO CATEGORIA LEGGERI

Di seguito è riportato il regolamento per la categoria *leggeri*, ossia *i lanciottari*, fanti armati di giavellotti, rotella e spada corta.

- Sarà necessario equipaggiarsi con armatura leggera (petto, elmo, schinieri chiusi, gorzarino e guanto d'arme) e abbigliamento risalente al periodo compreso tra 1350 e 1490.
- È ammessa solo maglia metallica ad anelli rivettati.
- Se il petto è privo di schiena sarà necessario indossare un usbergo a mezze maniche lungo massimo a metà coscia.
- Sono ammessi soltanto i seguenti elmi:
 - Armet: purché la fessura della visiera sia alta 1cm massimo.
 - Celata: purché la fessura della visiera sia alta 1cm massimo e il barbotto sia fissato al casco.
 - Barbuta: Purché dotata di nasale e griglia.
- Si potranno utilizzare tutte le tecniche di combattimento utilizzate dai *lanciottari* del XV secolo. I colpi ritenuti validi per l'assegnazione di un punto sono:
 - Colpi di taglio (inefficaci contro le piastre e la maglia di ferro);
 - Colpi di punta (inefficaci contro le piastre);