



A.S.D. SALA D'ARME "I MAGLI D'ACCIAIO"  
SCHERMA STORICA VARESE

## TORNEO DEL LEONE D'ARGENTO REGOLAMENTO CATEGORIA LEGGERI

Di seguito è riportato il regolamento per la categoria *leggeri*, ossia i *lanciotari*, fanti armati di giavellotti, rotella e spada corta.

- Sarà necessario equipaggiarsi con armatura leggera (petto, elmo, schinieri chiusi, gorzarino e guanto d'arme) e abbigliamento risalente al periodo compreso tra 1350 e 1490.
- È vietato l'utilizzo di protezioni moderne, nemmeno se occultate (fatta eccezione per il sospensorio e la grata per le barbute).
- È ammessa solo maglia metallica ad anelli rivettati.
- Se il petto è privo di schiena sarà necessario indossare un usbergo a mezze maniche lungo massimo a metà coscia.
- Sono ammessi soltanto i seguenti elmi:
  - Armet: purché la fessura della visiera sia alta 1cm massimo.
  - Celata: purché la fessura della visiera sia alta 1cm massimo e il barbotto sia fissato al casco.
  - Barbuta: Purché dotata di nasale e griglia.
- Si potranno utilizzare tutte le tecniche di combattimento utilizzate dai *lanciotari* del XV secolo. I colpi ritenuti validi per l'assegnazione di un punto sono:
  - Colpi di taglio (inefficaci contro le piastre e la maglia di ferro);
  - Colpi di punta (inefficaci contro le piastre);